

Bien vivre avec son diabète



LE DIABETE AU
QUOTIDIEN



LE DIABETE ET
MOI



LE PIED
DIABETIQUE



ATELIERS
DIETETIQUE



DETENTE ET
VITALITE



ACTIVITE
PHYSIQUE

Vous êtes diabétique de type 2,

L'association Audiab vous propose des ateliers gratuits en groupe pour :

- Partager votre vécu avec d'autres personnes diabétiques
- Mieux comprendre votre maladie
- Éviter des complications
- Vivre mieux avec le diabète

LES DIFFERENTS SITES :



Parlez en à votre médecin ou contactez nous :

☎ 04 68 42 27 70

📞 06 89 38 41 27

✉ audiab@wanadoo.fr

www.audiab.fr

www.facebook.com/11audiab